



## Inviterer til seminar

13 - 15 august 2010

med Dimitris Farmakidis, 2. Dan

### Fredag 13/8:

19:00 - 21:00

### Lørdag 14/8

10:00 - 12:00

14:00 - 16:00

16:15 -> Gradering

### Søndag 15/8:

10:00 - 11:30

12:00 - 13:30

#### **Sted:**

Vestre Strømkai 1.

Lokalet ligger vis a vis Bergen

Storsenter (Busstasjonen), midt i sentrum.

Dojoen ligger i andre etasje.

#### **Pris:**

150,- per økt

500,- for hele leiren.

Tilreisende fra andre klubber, vofhs elever\*  
samt deltagere under 18 år, betaler 300,-  
for hele leiren.

\*elever fra kullet 09/10

#### **Gradering:**

Det vil bli mulighet for å gradere  
seg til 6 & 5 kyu.

#### **Påmelding:**

Ta kontakt dersom du ønsker å  
delta. Begrenset mulighet for  
privat innkvartering, men det er  
mulig å sove i dojo'en.

#### **Kontakt**

Kristofer Seierstad

epost: [kristofer.bs@gmail.com](mailto:kristofer.bs@gmail.com)

tlf: 988 35 073